

Меню <u>12 день цикличного меню</u>	Утверждаю: Заведующий МБДОУ № 16 <u>Ю.А.Александрова</u>	
<u>Дата: 16.04.2024г.</u>	<u>Выход готовых блюд</u>	<u>Энерг. ценность (ккал)</u>
<u>Завтрак</u>		
<u>Каша манная молочная жидкая</u>	<u>150/200</u>	<u>143.50/191</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150/180</u>	<u>86.11/107.72</u>
<u>Бутерброд с джемом</u>	<u>35/10. 50/12</u>	<u>119.53/143.20</u>
<u>10:00</u>		
<u>Сок</u>	<u>100/100</u>	<u>46/46</u>
<u>Обед</u>		
<u>Салат из кукурузы и фасоли с луком репчатым</u>	<u>25/40</u>	<u>36/38.27</u>
<u>Суп шахтерский с мясом и сметаной</u>	<u>124/5. 206/8</u>	<u>69.12/111.50</u>
<u>Тефтели из говядины</u>	<u>60/80</u>	<u>167/222.67</u>
<u>Капуста тушеная</u>	<u>145/180</u>	<u>85.61/106.28</u>
<u>Компот из кураги и изюма</u>	<u>150/180</u>	<u>76/101</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40/50</u>	<u>92.8/116</u>
<u>Полдник</u>		
<u>Снежок</u>	<u>150/180</u>	<u>120.52/136.96</u>
<u>Пряник</u>	<u>22/60</u>	<u>126.40/177.01</u>
<u>Ужин</u>		
<u>Рагу из овощейе</u>	<u>180/18.200/20</u>	<u>120.52/136.96</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150/180</u>	<u>36/48</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>30/35</u>	<u>70.80/82.60</u>
<u>Груша</u>	<u>70/70</u>	<u>33.01/33.01</u>